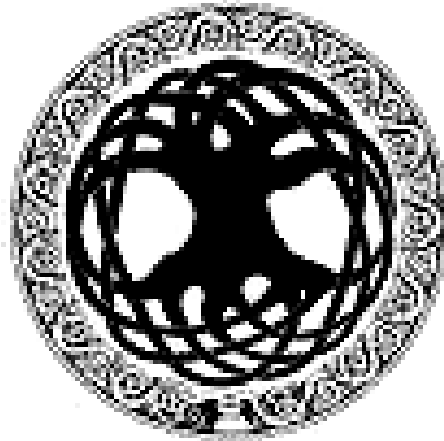


**Praxis  
für  
Körper  
und  
Energie  
arbeit**



**Bernd Martinschitz**  
dipl. Shiatsu-Praktiker  
Geomant i.A.

**9601 Arnoldstein  
Pöckau 34**

tel 0699 12 53 65 99

mail [bewusst.sein@gmx.at](mailto:bewusst.sein@gmx.at)

web [www.shiatsupraktiker.com](http://www.shiatsupraktiker.com)

*„Wer die Erde beherrschen will, muss sich ihr unterordnen“*

## SHIATSU – Bewusstsein schaffen auf allen Ebenen

*3-jährige Ausbildung bei Peter Krainer*

Die erste Ebene ist der physische Körper, das Feste und Materielle. Die zweite ist die Emotionalebene. Gefühle und Emotionen finden hier ihren Raum. Die dritte Ebene wird als Mentalebene umschrieben. Hier schwingt unser allgemeines Gedankenmuster. In der vierten Ebene, der Spirituellen Ebene, manifestiert sich unser Überbewusstsein und unsere Seelenqualität.

Seele, Geist und Körper befinden sich in einem ständigen Austausch, in einem fortwährenden Prozess des Ein- und Ausatmens, des Annehmens und Loslassens und im ewigen Fließen der Elemente Feuer, Wasser, Erde, Luft (Metall) und Äther (Holz).

In diesen Wandlungsphasen zwischen Mensch und Natur versucht Shiatsu ausgleichend zu wirken.

In Gespräch und Behandlung gilt es den Ort zu finden, wo dein eigenes Potential spürbar wird, wo der Lebensweg erkennbar ist und wo der Selbstheilungsprozess beginnen und weitergehen darf.

Gerade in dieser Zeit stammen die meisten körperlichen Beschwerden aus geistig-seelischen Disharmonien. Zeit und Raum soll hier geschaffen werden, um Selbstwahrnehmung, Bewusstsein und Gesundheit zu unterstützen.

Oft erfordert dies eine längere Zeit der Begleitung, gleich oft aber kann nach einer Behandlung schon Großes und Tiefes geschehen.

SHIATSU € 60,-

SHIATSU - Begleitung über mehrere Wochen € 50,-

## GEOMANTIE – Wachstum mit der Erde

*2-jährige Ausbildung bei Renate und Erwin Frohmann und Marko Pogacnik*

Die Geomantie erkennt die Erde und all ihre Orte und Landschaften als vitale Struktur, als komplexes Lebewesen mit ihren Wesen im Sichtbaren und Unsichtbaren und zugleich als Spiegelbild des Menschen.

Dieses gesunde Miteinander der Natur und ihren Elementen, der Orte und Landschaften, der Körper und Seelen wurde in der Vergangenheit unserer Geschichte oftmals ins Ungleichgewicht gebracht. Durch unsensibles Bauen und Wohnen, Leben und Handeln sind energetische Störfelder geschaffen worden, die das vitale Feld nachhaltig beeinträchtigen.

Mit der eigenen Wahrnehmung, gänzlich ohne Hilfsmittel, wird das geomantische System entschlüsselt und Energiebahnen und Kraftplätze gespürt, um die Qualität des Raumes zu unterstützen und wenn nötig auszugleichen und zu harmonisieren.

Räume, Häuser, Gärten, Landschaften und ganze Orte können so *diagnostiziert, lithopunktiert und therapeutisch unterstützt* werden.

Es ist ein Austausch, ein Heilen und Geheilt-Werden, eine Wiedergutmachung und zugleich eine Einladung mit unserer Erde zu wachsen.

GEOMANTIE

Preis auf Anfrage und durch Weiterempfehlung

## SID – Übungen für Mensch und Raum

SID ist das TAO, das YOGA des Westens und zugleich die Wurzel unseres Ursprungs, gleich einem keltischen Symbol, das Frau und Mann meditierend im Padmasana, im vollen Lotussitz, zeigt.

Im Gruppen-, aber auch im Einzelunterricht, werden durch Meridiandehnungen, Yoga- und Atemübungen, Visualisationen und Meditationen das Bewusstsein geschult und die Gesundheit gefördert.

Durch die eigene Wahrnehmung, die sich vom Körper über die Atmung hin zum energetischen System der Meridiane, Chakren und elementaren Kräfte entwickeln soll, kann Altes und Blockiertes in Körper und Geist gelöst und der eigene Lebensweg deutlicher und spürbarer werden.

SID verbindet also die Wurzeln des Yogas mit der Energie des Westens. Neben der allgemein harmonisierenden Wirkung und Stärkung von Körper und Geist, fördert SID die eigene Wahrnehmung und das Bewusstsein, was sich wiederum heilsam auf unser Selbst, sowie auf unser gesamtes Umfeld auswirken kann.

SID	-	Gruppenkurs über 10 Wochen	€ 120,-
SID	-	Einzelkurs	€ 50,-